

ATELIERS Massage relaxant

**Apprendre les gestes fondamentaux
Les spécificités anatomiques et
physiologiques
Apporter détente et relaxation à ses
proches**

ATELIERS BIEN-ÊTRE SUR BORDEAUX

Informations & inscription :
contact@lesateliersdubienetre.fr
06 14 93 16 28



Vous souhaitez apprendre des techniques de massage relaxant adaptées au plus grand nombre que vous pourrez utiliser facilement dans votre quotidien, avec vos proches. Ces ateliers sont faits pour vous !

Publics concernés :

Tous publics qui souhaitent s'initier et explorer la richesse du langage du toucher et apprendre "l'Art du massage".

Durée : 3 h / module Coût : 50 € TTC / module

Calendrier : cession d'automne

- Les 6 modules se déroulent par sessions de demi-journée (matinée et/ou après-midi), selon le calendrier préalablement défini.

Des sessions peuvent être ajoutées sur demande.

Objectif:

Etre capable par des gestes très simples de donner un massage relaxant de 15 à 30 minutes dans le cadre familial ou amical.

Description:

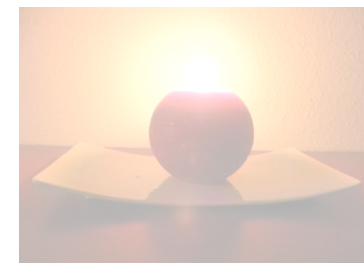
6 modules vous sont proposés pour apprendre les techniques de base :

- Module 1: Fondamentaux du geste
- Module 2: Dos
- Module 3: Ventre, thorax, bras, mains
- Module 4: Jambes, pieds
- Module 5: Visage, tête, nuque
- Module 6 : Liaison et globalisation

Vous pouvez choisir de participer à un, deux, trois ou quatre ateliers selon vos aspirations ou suivre la totalité des ateliers pour savoir pratiquer un massage du corps sentier.

Pour suivre les modules 2, 3, 4, 5 et 6 nous vous conseillons vivement de suivre le module 1 ou d'avoir déjà des connaissances sur les gestes fondamentaux.

Ces ateliers se déroulent en petits groupes de 6 personnes maximum.



BULLETIN D'INSCRIPTION

Pour vous inscrire, merci de remplir le formulaire ci-dessous et de le retourner à : **Espace douceur et Bien-être - 33 rue Auguste Lamire - 33700 Mérignac - France**

COORDONNÉES

Veillez compléter les informations suivantes :

Nom Prénom

Adresse

Email Téléphone

COMMENT PAYER?

Je joins à ce bulletin d'inscription, l'acompte (voir montant figurant sur le tableau) par chèque à l'ordre de « Espace douceur et bien-être ».

Toutes les informations pratiques vous parviendront par email après réception de ce bulletin.

L'acompte est encaissé à la réception de l'inscription, le solde est dû dès le premier jour du stage.

Si l'atelier ou le stage est débuté : maintien du règlement de la totalité. Tout atelier ou stage commencé est dû dans son intégralité.

En cas d'annulation plus de 30 jours avant l'atelier ou le stage, l'acompte est remboursé sur simple demande.

En cas d'annulation par suite de force majeure dûment reconnue moins de 30 jours avant le début de l'atelier ou du stage, l'acompte pourra être reporté sur une autre session de même nature par le même intervenant, dans la limite de trois mois.

En cas d'annulation de notre fait, l'acompte est remboursé dans son intégralité.

Lieu et date :

Signature :

ATELIERS / STAGES

Je m'inscris aux ateliers ou stages suivants (cocher les cases répondant à votre choix en précisant les dates souhaitées) :

	Intitulé	Durée	Date	Tarif	Acompte
ATELIERS DECOUVERTE	Massage relaxant module 1	½ journée	Du.....	50	30
	Massage relaxant module 2	½ journée	Du.....	50	30
	Massage relaxant module 3	½ journée	Du.....	50	30
	Massage relaxant module 4	½ journée	Du.....	50	30
	Massage relaxant Module 5	½ journée	Du.....	50	30
	Massage relaxant Module 6	½ journée	Du.....	50	30
	Massage par effleurage	½ journée	Du.....	50	30
STAGES DE FORMATION	Les clés de la réussite	1 journée	Du.....	120	80
	Massage californien relaxant	3 jours	Du.....	390	
	Massage suédois – Deep tissue	3 jours	Du.....	390	
	Funny Amma Assis	1,5 jour	Du.....	250	
	Relaxation coréenne	2 jours	Du.....	290	
	Massage femme enceinte	1 journée	Du.....	165	
	Relaxation pierres chaudes	2 jours	Du.....	290	
	Anatomie, physiologie et énergétique	2 jours	Du.....	290	